

باتگاه مغز  
www.braingym.ir

راه‌های ارتباطی و شبکه‌های اجتماعی  
bashgah.maghz اینستاگرام  
bashgahmaghz تلگرام  
bgacademy.official@gmail.com

### معرفی کتاب‌های باشگاه مغز



باشگاه مغز تنها یک کتاب نیست، بلکه نقطه‌ی آغازی است برای ورود به مجموعه‌ای که با دانش و تجربه‌ی خود می‌کوشند به ارتقای سلامت مغز شما کمک کند.



### معرفی کتاب‌های بین‌المللی



به موجب پشتوانه علمی غنی کتاب‌های باشگاه مغز و با هدف در دسترس قرار دادن آن در جوامع بین‌المللی، تعدادی از کتاب‌های باشگاه مغز به زبان انگلیسی ترجمه شده و در سایت آمازون در اختیار علاقمندان قرار گرفته است.



### معرفی کتاب‌های کودک



مجموعه باشگاه مغز کودک برای سنین پیش دبستانی و دبستانی (۴ تا ۸ سال) از سال ۹۷ آغاز شد. هم اکنون حدود ۱۰۸ هزارجلد از این مجموعه در اختیار مخاطبان قرار گرفته است.



### سنجش شناختی



مجموعه ارزیابی‌های حیطه‌های مختلف تاب‌آوری بر بستر وب؛ در این بخش مجموعه‌ای از ارزیابی‌های شناختی در مورد حیطه‌های مختلف تاب‌آوری (۲۴ مقیاس)، گرد هم آمده است و این امکان را به مخاطب می‌دهد که به صورت آنلاین پرسشنامه‌ها را تکمیل کرده و پس از پاسخگویی، نمره خود را مشاهده و سطح خود را در این مقیاس‌ها، ارزیابی نماید.

دسترسی رایگان و انجام ارزیابی‌های این بخش برای بازه زمانی کوتاهی، برای عموم مخاطبان آزاد است و آکادمی باشگاه مغز از علاقمندان برای شرکت در این ارزیابی‌ها دعوت به عمل می‌آورد.

### دوره‌های رایگان همراه با امکان دریافت گواهی



باشگاه مغز در بخشی از فعالیت‌های خود محتوای آموزشی و دوره‌های رایگان در دو بخش تخصصی و عمومی در اختیار مخاطبان خود قرار می‌دهد. همچنین، آکادمی باشگاه مغز امکانی را فراهم کرده است که مخاطبان می‌توانند پس از مشاهده ویدئوهای آموزشی هر دوره با پرداخت هزینه مقرون به صرفه در آزمون مرتبط با آن شرکت کنند و گواهی آن دوره را که از سوی آکادمی باشگاه مغز صادر می‌شود، دریافت نمایند.

- مبانی علوم اعصاب شناختی مقدماتی
- مبانی علوم اعصاب شناختی پیشرفته
- مداخلات عصبی شناختی در چاقی و بیشخوری (دوره مقدماتی)
- روش‌های مطالعه و مداخله در علوم اعصاب شناختی (دوره پیشرفته)
- تصویر برداری مغزی (ساختاری و عملکردی)







## معرفی باشگاه مغز



باشگاه مغز، ایده‌های است که بذر آن در سرزمین حوزه‌های به نام علوم شناختی نهاده شد، با این امید که بتوان از یافته‌های این علوم برای ارتقاء آگاهی از مغز و زیستی بهتر بهره برد.

### ● ایده‌ی باشگاه مغز

آغاز این مسیر به سال ۱۳۹۱ باز می‌گردد زمانی که دکتر حامد اختیاری در مؤسسه علوم شناختی به عنوان هیئت علمی این مجموعه مشغول به فعالیت بودند. ایده اولیه، تهیه یک بانک اطلاعاتی از بازی‌های شناختی بود. این ایده در مسیر نگارش رساله دکتری دکتر تارا رضایپور و با راهنمایی و هدایت دکتر حامد اختیاری رشد کرد و ساختار یافت. ماحصل این همکاری به چاپ اولین کتاب از مجموعه «باشگاه مغز»، در سال ۱۳۹۲ انجامید.

تلاش برای تحقق این ایده، مسیری پویا را ایجاد کرد و آغازگر مجموعه‌ای بود که باور دارد فراتر از انتشار یک کتاب، قادر است به مدد تجربه و دانش خود، ارتقاء سلامت مغز را به افراد هدیه دهد.

## معرفی آکادمی باشگاه مغز

«آکادمی باشگاه مغز» در ادامه مسیر فعالیت «باشگاه مغز» به عنوان بازوی آموزش، اطلاع‌رسانی و ترویج چندرسانه‌ای آن، از اسفندماه ۱۳۹۹ کار خود را آغاز کرده است.

از مهم‌ترین اهداف آکادمی باشگاه مغز می‌توان به ارائه آموزش‌هایی جهت تربیت نسل متخصص بر مبنای دانش، تجربه و استانداردهای بین‌المللی، فراهم آوردن شرایط لازم برای تعاملات آموزشی و پژوهشی، ارائه محتوای علمی قابل اطمینان، در دسترس و مقرون به صرفه اشاره کرد.

دوره‌های آکادمی باشگاه مغز به دو صورت آنلاین و آفلاین (بر بستر وب) برگزار می‌شوند.

### ● خدمات آکادمی باشگاه مغز

از جمله خدمات آکادمی باشگاه مغز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- برگزاری دوره‌های تخصصی و عمومی
- برگزاری وبینارها و رخدادهای علمی
- سنجش شناختی
- جلسات مشاوره پژوهشی
- اشتراک گذاری سخنرانی‌ها و مقالات علمی جدید
- ایجاد پویش آگاهی از مغز

دوره‌های آموزشی آکادمی باشگاه مغز در دو سطح تخصصی و عمومی ارائه می‌شوند.

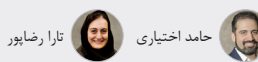


## معرفی دوره‌های باشگاه مغز



### آشنایی با عملکردهای عالی شناختی

از ارزیابی تا توان‌مندسازی



گروه مخاطب: پژوهشگران حوزه علوم رفتاری  
نوع رویداد: آفلاین  
مدت زمان: ۲۱ ساعت



### دوره آشنایی با عملکردهای عالی شناختی

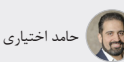
در این دوره ضمن پرداختن به چیستی و چگونگی عملکردهای عالی شناختی مغز، نحوه‌ی سنجش، ارزیابی و مداخلات مؤثر در مسیر تغییر و کنترل این عملکردها مورد بررسی قرار می‌گیرد.

### دوره داروشناسی؛ ویژه روانشناسان براساس دانش مغز

این دوره جهت ارتقاء دانش درمانگران در مورد داروهای حوزه روانپزشکی است تا ضمن شناخت بیشتر از مغز بتوانند سیر درمان را بهتر طراحی و برنامه‌ریزی کنند. آنچه در این دوره ارائه می‌شود شامل ترکیب جامعی از معرفی ۵۰ داروی اصلی روانپزشکی، سازوکار عصبی-شناختی و عوارض آنهاست.

### داروشناسی

ویژه روان‌شناسان براساس دانش مغز



گروه مخاطب: روانشناسان و درمانگران حوزه توانبخشی  
نوع رویداد: آفلاین، همراه با پشتیبانی آنلاین  
مدت زمان: ۲۰ ساعت



### دوره توجه و تمرکز؛ از ارزیابی تا توانمندسازی

در این دوره آموزشی با دیدگاه بالینی به عملکرد توجه و تمرکز و آنچه ما با نام اختلال نقص توجه یا ADHD می‌شناسیم، پرداخته می‌شود. دانشجویان در طی این دوره ضمن آشنایی با عملکرد توجه و تمرکز و مبانی عصبی-شناختی آن، با نحوه ارزیابی و تشخیص و همچنین آموزش مداخلات توانبخشی آن آشنا خواهند شد.

### توجه و تمرکز، از ارزیابی تا توان‌بخشی

چارچوبی کاربردی برای ارزیابی تا توان‌بخشی

گروه مدرسین آکادمی باشگاه مغز

گروه مخاطب: درمانگران حوزه توانبخشی  
نوع رویداد: آفلاین، همراه با پشتیبانی آنلاین  
مدت زمان: ۱۲ ساعت



دوره جامع تربیت مربی باشگاه مغز کودکان

مبنای آموزشی باشگاه مغز کودکان

گروه مدرسین آکادمی باشگاه مغز

گروه مخاطب: مربیان و والدین  
نوع رویداد: آفلاین  
مدت زمان: ۲۱ ساعت

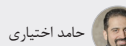


## دوره‌ی جامع تربیت مربی باشگاه مغز کودکان

این دوره بر مبنای کتاب‌های آموزشی حوزه کودک انتشارات باشگاه مغز و مه‌رسا طراحی شده است و دید جامعی در مورد مسیر رشد و تکامل توانمندی‌های مغزی، هیجانی و اجتماعی در اختیار فعالان حوزه کودک و والدین قرار می‌دهد.

### دوره عملی مهرتن؛ مغز هوشمند و راز تندرستی

بهره‌گیری از توان‌مندی‌های مغز برای غلبه بر اضافه وزن، چاقی و پر خوری



گروه مخاطب: افراد دارای اضافه وزن  
نوع رویداد: آنلاین همراه با پشتیبانی  
مدت زمان: ۱۸ ساعت

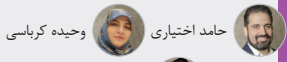


### تربیت مربی تاب آوری

این دوره بر مبنای کتاب «مغز پولادین من» و با هدف حفظ سلامت روان در شرایط بحران با تکیه بر آگاهی از ظرفیت‌های شناختی مغز، طراحی شده است. هر فرد با گذراندن این دوره، می‌تواند با استفاده از تمرین‌های عملی و راهکارهای ارائه شده، مهارت تاب‌آوری خود را تقویت کند.

تربیت مربی تاب‌آوری؛ (حفظ سلامت روان در شرایط بحران)

چگونه می‌توان سلامت روان را در شرایط بحران حفظ کرد؟



گروه مخاطب: نوجوانان، دانشجویان، مشاوران و روان‌شناسان  
نوع رویداد: آنلاین همراه با پشتیبانی آنلاین  
مدت زمان: ۱۲ ساعت

