

باتگاه مغز



معرفی باشگاه مغز

باشگاه مغز، ایده‌های است که بذر آن در سرزمین حوزه‌های به نام علوم شناختی نهاده شد، با این امید که بتوان از یافته‌های این علوم برای ارتقاء آگاهی از مغز و زیستی بهتر بهره برد.

● ایده‌ی باشگاه مغز

آغاز این مسیر به سال ۱۳۹۱ باز می‌گردد زمانی که دکتر حامد اختیاری در مؤسسه علوم شناختی به عنوان هیئت علمی این مجموعه مشغول به فعالیت بودند. ایده اولیه، تهیه یک بانک اطلاعاتی از بازی‌های شناختی بود. این ایده در مسیر نگارش رساله دکتری دکتر تارا رضاپور و با راهنمایی و هدایت دکتر حامد اختیاری رشد کرد و ساختار یافت. ماحصل این همکاری به چاپ اولین کتاب از مجموعه «باشگاه مغز»، در سال ۱۳۹۲ انجامید. تلاش برای تحقق این ایده، مسیری پویا را ایجاد کرد و آغازگر مجموعه‌ای بود که باور دارد فراتر از انتشار یک کتاب، قادر است به مدد تجربه و دانش خود، ارتقاء سلامت مغز را به افراد هدیه دهد.

● به باور این مجموعه «آگاهی و شناخت» نخستین گام برای تغییر، مدیریت و کنترل است و به مثابه نوریست که در مغز افراد تابیده شده و آن‌ها را برای داشتن یک زندگی بهتر یاری می‌کند.



معرفی آکادمی باشگاه مغز

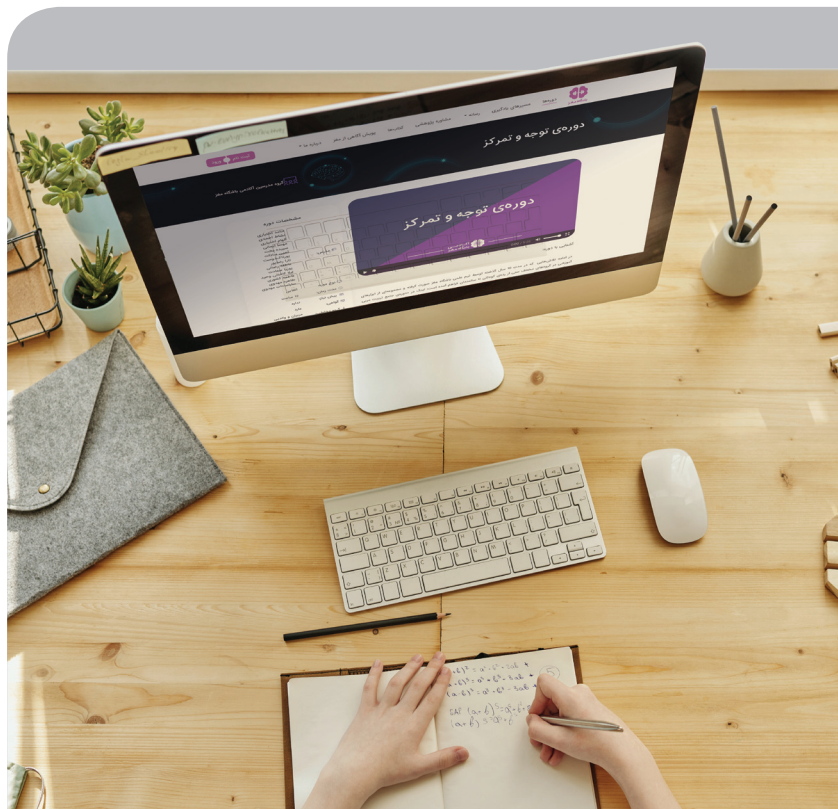
«آکادمی باشگاه مغز» در ادامه مسیر فعالیت «باشگاه مغز» به عنوان بازوی آموزش، اطلاع‌رسانی و ترویج چند رسانه‌ای آن، از اسفندماه ۱۳۹۹ کار خود را آغاز کرده است.

از مهم‌ترین اهداف آکادمی باشگاه مغز می‌توان به ارائه آموزش‌هایی جهت تربیت نسل متخصص بر مبنای دانش، تجربه و استانداردهای بین‌المللی، فراهم آوردن شرایط لازم برای تعاملات آموزشی و پژوهشی، ارائه محتوای علمی قابل اطمینان، در دسترس و مقرون به‌صرفه اشاره کرد.

خدمات آکادمی باشگاه مغز

از جمله خدمات آکادمی باشگاه مغز می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- برگزاری دوره‌های تخصصی و عمومی
 - برگزاری وبینارها و رخدادهای علمی
 - جلسات مشاوره پژوهشی
 - اشتراک گذاری سخنرانی‌ها و مقالات علمی جدید
 - ایجاد پویش آگاهی از مغز
- دوره‌های آموزشی آکادمی باشگاه مغز در دو سطح عمومی و تخصصی ارائه می‌گردد.



معرفی دوره‌های آکادمی باشگاه مغز

آکادمی باشگاه مغز در طراحی دوره‌های خود از تجربه سالیان طولانی تحقیق و فعالیت اساتید باشگاه مغز در محیط‌های آکادمیک داخلی و بین‌المللی بهره می‌گیرد. این دوره‌ها با در نظر گرفتن چهار محور؛ آموزش، تمرین، تثبیت و سنجش برنامه‌ریزی و اجرا می‌شوند.

دوره‌های آکادمی باشگاه مغز به دو صورت آنلاین (برخط) و آفلاین (بر بستر وب) برگزار می‌شوند. خدمات آکادمی باشگاه مغز در برگزاری دوره‌ها شامل موارد زیر است:

- ارائه پشتیبانی علمی
- برگزاری جلسات برخط پرسش و پاسخ با اساتید
- ایجاد گروه جهت بحث و تبادل نظر با سایر شرکت‌کنندگان در شبکه‌های مجازی
- ایجاد تالار گفت‌وگو در وبسایت
- امکان مشارکت در پروژه‌های پژوهشی در صورت علاقه و توانمندی

توجه و تمرکز، از ارزیابی تا توانبخشی

چارچوبی کاربردی برای ارزیابی تا توانبخشی

گروه مدرسین آکادمی باشگاه مغز

گروه مخاطب: درمانگران حوزه توانبخشی
نوع رویداد: آنلاین، همراه با پشتیبانی آنلاین
مدت زمان: ۱۲ ساعت



توجه و تمرکز؛ از ارزیابی تا توانمندسازی

در این دوره آموزشی با دیدگاه بالینی به عملکرد توجه و تمرکز و آنچه ما با نام اختلال نقص توجه یا ADHD می‌شناسیم، پرداخته می‌شود. دانشجویان در طی این دوره ضمن آشنایی با عملکرد توجه و تمرکز و مبانی عصبی-شناختی آن، با نحوه ارزیابی و تشخیص و همچنین آموزش مداخلات توانبخشی آن آشنا خواهند شد.

داروشناسی

ویژه روان‌شناسان براساس دانش مغز

حامد اختیاری

گروه مخاطب: روان‌شناسان و درمانگران حوزه توانبخشی
نوع رویداد: آنلاین، همراه با پشتیبانی آنلاین
مدت زمان: ۲۰ ساعت



داروشناسی؛ ویژه روان‌شناسان براساس دانش مغز

این دوره جهت ارتقاء دانش درمانگران در مورد داروهای حوزه روانپزشکی است تا ضمن شناخت بیشتر از مغز بتوانند سیر درمان را بهتر طراحی و برنامه‌ریزی کنند. آنچه در این دوره ارائه می‌شود شامل ترکیب جامعی از معرفی ۵۰ داروی اصلی روانپزشکی، سازوکار عصبی-شناختی و عوارض آنهاست.

معرفی دوره‌های تخصصی

آشنایی با عملکردهای عالی شناختی

از ارزیابی تا توانمندسازی

حامد اختیاری
تارا رضاپور

گروه مخاطب: علاقمندان حوزه علوم رفتاری
نوع رویداد: آنلاین
مدت زمان: ۲۱ ساعت



دوره آشنایی با عملکردهای عالی شناختی

در این دوره ضمن پرداختن به چابستی و چگونگی عملکردهای عالی شناختی مغز، نحوه سنجش، ارزیابی و مداخلات مؤثر در مسیر تغییر و کنترل این عملکردها مورد بررسی قرار می‌گیرد.

معرفی دوره‌های عمومی

■ **دوره‌ی جامع تربیت مربی باشگاه مغز کودکان**
این دوره بر مبنای کتاب‌های آموزشی حوزه کودک انتشارات باشگاه مغز و مه‌سا طراحی شده است و دید جامعی در مورد مسیر رشد و تکامل توانمندی‌های مغزی، هیجانی و اجتماعی در اختیار فعالان حوزه کودک و والدین قرار می‌دهد.

دوره جامع تربیت مربی باشگاه مغز
کودکان

مبنای آموزشی باشگاه مغز کودکان

گروه مدرسین آکادمی باشگاه مغز

گروه مخاطب: فعالان و مربیان حوزه کودک، والدین
نوع رویداد: آفلاین
مدت زمان: ۲۱ ساعت



■ دوره‌ی باشگاه مغز کنترل و مدیریت

این دوره بر مبنای کتاب باشگاه مغز کنترل و مدیریت طراحی شده است و هدف آن آشنایی با عملکردهای مغزی از سطوح پایه مانند توجه پایدار و متمرکز تا سطوح عالی‌تر و پیشرفته‌تر مانند تصمیم‌گیری و حل مسئله است.

باشگاه مغز، کنترل و مدیریت

آموزش شیوه‌های فعال‌سازی توانمندی‌های مغزی

تارا رضاپور | حامد اختیاری

گروه مخاطب: +۱۸
نوع رویداد: آفلاین
مدت زمان: ۲۴ ساعت



■ دوره مهترن؛ مغز هوشمند راز تندرستی

این دوره بر مبنای کتاب «مهترن؛ مغز هوشمند راز تندرستی» برنامه‌ریزی شده است. «مهترن» معرفی راهکارهای اصلاح رفتار و تقویت توان مغز برای مهار همه‌ی خوردن‌هایی است که برای ما مریضی و سنگینی و کاهش عمر به همراه می‌آورند. در این دوره باور خواهیم کرد تا نپذیریم «مغزی وابسته به خوردن» داریم. لازم به توضیح است کتاب مهترن در دو نسخه فارسی و انگلیسی موجود است و مخاطبان از جای جای کره خاکی می‌توانند در این دوره شرکت کنند.

دوره عملی مهترن؛ مغز هوشمند و راز تندرستی

بهره‌گیری از توان‌مندی‌های مغز برای غلبه بر اضافه وزن، چاقی و پرخوری

حامد اختیاری



گروه مخاطب: افراد دارای اضافه وزن
نوع رویداد: آنلاین همراه با پشتیبانی
مدت زمان: ۱۸ ساعت

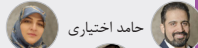


■ دوره تربیت مربی تاب‌آوری

این دوره بر مبنای کتاب «مغز پولادین من» و با هدف حفظ سلامت روان در شرایط بحران با تکیه بر آگاهی از ظرفیت‌های شناختی مغز، طراحی شده است. هر فرد می‌تواند با گذراندن این دوره، به صورت تدریجی و پله پله، آگاهی خود را نسبت به عملکرد مغز بالاتر ببرد و با بهره‌گیری از تمرین‌های عملی و راهکارهای ارائه شده، مهارت تاب‌آوری خود را تقویت کند.

تربیت مربی تاب‌آوری؛ (حفظ سلامت روان در شرایط بحران)
چگونه می‌توان سلامت روان را در شرایط بحران حفظ کرد؟

حامد اختیاری و وحیده کرباسی



تارا رضاپور

گروه مخاطب: نوجوانان، دانشجویان، مشاوران و روان‌شناسان
نوع رویداد: آنلاین همراه با پشتیبانی آنلاین
مدت زمان: ۱۲ ساعت



معرفی رخدادها

آکادمی باشگاه مغز به منظور انتشار و به اشتراک گذاری دست‌آوردهای جدید علمی، در میان طیف گسترده‌تری از افراد جامعه و همین‌طور بهره‌مندی از دانش اساتید صاحب نظر، از مزیت فضای مشارکتی و تعاملی در همایش بهره جسته و اقدام به برگزاری همایش‌هایی به صورت مستقل و یا با همکاری سایر نهادهای مرتبط می‌نماید.

به مناسبت
«هفته جهانی
آگاهی از مغز»



همایش بین المللی
مغز من

خودآگاهی در روان شناسی
برای ارتقاء عملکردهای
فردی و اجتماعی



دکتر عباس بخشنی پور
عضو هیئت علمی گروه روان شناسی دانشگاه تبریز



دکتر مریم صیانی
عضو هیئت علمی موسسه مطالعات مغز کابل، ایران



دکتر تارا رضایور
عضو هیئت علمی موسسه علوم شناختی تهران



دکتر حامد اخبشاری
عضو هیئت علمی موسسه مطالعات مغز کورنل آمریکا

ویژه روان شناسان، مشاوران، پزشکان، متخصصان علوم شناختی
و سایر پژوهشگران و علاقه مندان مغز و شناخت

جهت ثبت نام می توانید به یکی از آدرس های زیر مراجعه نمایید:

یکشنبه ۲۳ / ۱۲ / ۱۴۰۰
ساعت ۱۶:۰۰

<https://braingym.ir>

<https://counseling.ut.ac.ir>



موسسه تخصصی مرکز مشاوره دانشگاه تبریز



موسسه تخصصی مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی



آکادمی باتگاه مغز



انجمن روان شناسی ایران



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
انجمن تخصصی مشاوران و معلمان

◀ همایش بین المللی مغز من؛ (خودآگاهی در روانشناسی برای ارتقاء عملکردهای فردی و اجتماعی)

زمان برگزاری: ۱۴۰۰/۱۲/۲۲

این همایش به مناسبت هفته جهانی آگاهی از مغز و با حضور بیش از هزار نفر از علاقه مندان و متخصصان این حوزه به صورت برخط برگزار شد. در این همایش، موضوعات مهمی در حوزه‌ی مغز و لزوم آموزش و آگاهی از آن، فناوری‌های این حوزه و روش‌های بهبود عملکردهای مغزی توسط سخنرانان ایرانی داخل و خارج از کشور مورد بررسی قرار گرفت. برگزار کنندگان: آکادمی باشگاه مغز، مرکز مشاوره دانشگاه تهران با حمایت انجمن روانشناسی ایران، مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شریف، دبیرخانه کمیسیون انجمن‌های علمی





◀ **همایش تربیت مغز محور؛ (از کودکی تا جوانی با رویکرد ارتقای سلامت روان در جامعه)**

تاریخ برگزاری: ۱۷/۰۲/۱۷

در این رویداد که با حضور اساتید برجسته حوزه‌های مختلف علوم اعصاب، علوم شناختی، روان‌پزشکی و روان‌شناسی برگزار گردید و پیرامون موضوعاتی از جمله: چگونگی روند تکاملی مغز در طی دوران نوزادی تا جوانی، اختلالات مرتبط و روش‌های ارتقای توانمندی‌های مغزی بحث گردید.

برگزار کنندگان: آکادمی باشگاه مغز، مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی ایران، مرکز مشاوره دانشگاه تهران





همایش بر خط تربیت مغز محور

**از کودکی تا جوانی؛ با رویکرد
ارتقای سلامت روان در جامعه**

تاریخ برگزاری: شنبه ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ ساعت: ۱۴ الی ۲۰



دکتر حامد آخبرایی
عصب‌شناسی شناختی، علوم حیات‌علمی
مرکز تحقیقات مغز نوریت آمریکا



دکتر محمدتقی هاشمی
متخصص ریه کودکان
علوم حیات‌علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران



دکتر نیا رضاپور
روانشناسی شناختی، علوم حیات‌علمی
موسسه آزاد علوم‌ساجدی



دکتر رضا یوسفی
روان‌پزشک، علوم حیات‌علمی
دانشگاه تهران



دکتر تهمینه‌سادات پورآبادوست
روانشناس شناختی
موسسه آزاد علوم‌ساجدی



دکتر محمدرضا شالیفان
روان‌پزشک، علوم حیات‌علمی
دانشگاه علوم پزشکی ایران



دکتر لیدا کتانی‌حیدر
روان‌پزشکی، علوم حیات‌علمی
دانشگاه علوم و تحقیقات

جهت ثبت‌نام می‌توانید به یکی از آدرس‌های زیر مراجعه نمایید:

<https://braingym.ir> <https://counseling.ut.ac.ir>








همایش با همکاری مرکز مشاوره روان‌شناسی دانشگاه تهران



آیین رونمایی از کتاب‌های باشگاه مغز

زمان برگزاری: ۱۴۰۱/۱۲/۲۲

این مراسم همزمان با هفته جهانی آگاهی از مغز، با حضور علاقمندان حوزه مغز و شناخت در پردیس باغ کتاب برگزار شد. در این مراسم میهمانان ویژه، اساتید و مؤلفان باشگاه مغز از جمله دکتر حامد اختیاری، دکتر تارا رضاپور، دکتر وحیده کرباسی، سیاوش صفاریان‌پور حضور داشتند. محوریت این رویداد موضوع «توجه و تمرکز؛ گمشده انسان نوین» بود و طی این مراسم آیین رونمایی از جدیدترین کتاب‌های باشگاه مغز شامل «مغز پولادین من، باشگاه مغز توجه و تمرکز پلاس، مجموعه سه جلدی باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان» برگزار شد.

برگزار کنندگان: آکادمی باشگاه مغز، انتشارات مه‌سا

رونمایی از کتاب‌های باشگاه مغز

دیدار و گفت‌وگو با مؤلفان کتاب‌های:
باشگاه مغز کودکان توجه و تمرکز
باشگاه مغز توجه و تمرکز پلاس
مغز پولادین من

پویش آگاهی از مغز؛ هدیه نوروز من، نور آگاهی
طرح‌های کتاب به کودکان مناطق کم‌برخوردار

کارگاه کودک؛ گشودن پنجره‌های خودآگاهی در کودکان با کتاب‌های باشگاه مغز

سخنرانان:

سیاوش صفاریان‌پور
زورابییست علم

دکتر وحیده کرباسی
عصب‌شناس شناختی

دکتر تارا رضاپور
روانشناس شناختی

دکتر حامد اختیاری
عصب‌شناس شناختی

باشگاه مغز

دانشگاه

مهرماه

BRAIN AWARENESS WEEK

معرفی کتاب‌های باشگاه مغز

● معرفی کتاب‌ها:

امروز حدود ۱۰ سال است که از ورود کتاب باشگاه مغز به حوزه‌ی نشر می‌گذرد. در این بازه جلد اول کتاب باشگاه مغز به چاپ بیست و یکم خود رسیده است و باشگاه مغز مفتخر است که حدود ۱۸۶ هزار جلد از مجموعه‌ی خود را تاکنون در اختیار مخاطبان خود قرار داده است.

● باشگاه مغز تنها یک کتاب نیست، بلکه نقطه‌ی آغازی است برای ورود به مجموعه‌ای که با دانش و تجربه‌ی خود می‌کوشند به ارتقای سلامت مغز شما کمک کنند.

■ باشگاه مغز (۴) کنترل و مدیریت

این کتاب طی شانزده پله، سعی در تقویت عملکردهای مغزی عالی‌تر و پیشرفته‌تر مانند تصمیم‌گیری و حل مسئله پیش می‌رود.



■ باشگاه مغز (۳) حافظه و یادگیری

هدف اصلی این کتاب، فعال‌تر کردن بخش‌هایی از مغز است که وظیفه‌ی ذخیره و بازیابی اطلاعات و به اصطلاح علمی‌تر، حافظه را بر عهده دارد. تمرینات این کتاب ارتباط نزدیک‌تری با دنیای واقعی دارند تا شما بتوانید از مهارت‌های کسب شده در این تمرینات، در عملکردهای روزمره نیز استفاده کنید.



■ باشگاه مغز (۲) توجه و تمرکز

هدف اصلی این کتاب فعال‌تر کردن بخش‌هایی از مغز است که وظیفه‌ی تمرکز حواس و به اصطلاح علمی‌تر، نگهداری توجه را بر عهده دارند. در این کتاب گام به گام با ابعاد مختلف توجه خود آشنا خواهید شد. همچنین تمریناتی را می‌آموزید که می‌توانید به راحتی در طول روز آن‌ها را برای بهبود این کارکرد مغزی مهم به کار ببرید.



■ باشگاه مغز (۱)

این کتاب نوشته شده است تا شما -البته مغزتان- را یک لحظه هم تنها نگذارد. در این کتاب تمرینات، آموزش‌ها و نکات کاربردی دست به دست هم داده‌اند تا در طی ۱۶ جلسه، مغز شما را در هفت حیطة شناختی مهم حافظه، توجه، مهارت‌های بصری-فضایی، حل مسأله و منطق، مهارت‌های محاسباتی، بازشناسی چهره و احساسات و مهارت‌های کلامی بیش از پیش توانمند سازند.





■ باشگاه مغز توجه و تمرکز پلاس

این مجموعه در یک معماری منسجم، سعی در به چالش کشیدن عملکرد توجه و تمرکز دارد. آنچه موجب تفاوت مجموعه‌های پلاس با مجموعه قبلی می‌شود، افزایش تعداد تمرینات، سطح دشواری آن‌ها و کمتر شدن سهم مطالب آموزشی است.



■ باشگاه مغز پلاس تمرینات بیش‌تر برای فعال‌سازی توانمندی‌های مغزی

کتاب‌های باشگاه مغز پلاس، در معماری مشابه با کتاب‌های باشگاه مغز طراحی شده‌اند که می‌توانند به‌طور مستقل و یا در ترکیب با کتاب‌های اصلی به‌کار روند.



■ مغز پولادین من

این کتاب تالیف شده است تا یاد بگیریم چگونه در رونمان فضایی ایجاد کنیم تا احساسات خوب یا بد بدون اینکه ما را در تنگنا بگذارند، تعادل ما را به هم بزنند؛ آزادانه در جریان باشند.





■ دفتر برنامه‌ریزی باشگاه مغز

این دفتر، ابزار مؤثری برای مدیریت زمان، اصلاح سبک زندگی و هدفمند کردن فعالیت‌های روزمره است که از طریق تقویت عملکردهای مغزی مانند توجه، حافظه و مهار پاسخ محقق می‌شود.



معرفی کتاب‌های کودک

در ادامه ی تجربه ی موفق باشگاه مغز در تألیف مجموعه‌های باشگاه مغز بزرگسال و با توجه به نیاز کشور در راستای تولید ابزارهای کمک آموزشی در حوزه‌ی تقویت عملکردهای مغزی کودکان، طراحی و تألیف مجموعه باشگاه مغز کودک برای سنین پیش دبستانی و دبستانی (۴ تا ۸ سال) از سال ۹۷ آغاز شد. هم اکنون حدود ۱۰۸ هزارجلد از این مجموعه در اختیار مخاطبان قرار گرفته است.



■ کتاب‌های باشگاه مغز کودکان ۳ و ۲

تمرینات این مجموعه در سه سطح آسان (جلد اول)، متوسط (جلد دوم) و دشوار (جلد سوم) طراحی شده که می‌توانند در هر دو صورت (وابسته هر سه جلد) و یا مستقل (یک و یا دو جلد) مورد استفاده قرار گیرند. این تمرینات با هدف فعال‌سازی و تقویت هشت عملکرد مغزی (توجه، حافظه‌ی کاری، سرعت پردازش، هماهنگی حرکات دست و چشم، مهار پاسخ، انعطاف‌پذیری، پردازش‌های دیداری فضایی و استدلال) ویژه رده سنی ۴ تا ۸ سال طراحی شده است.

■ مجموعه سه جلدی باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان

مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان، تلاشی جدید از تیم باشگاه مغز است که سعی دارد تا با ارائه‌ی تمرینات مبتنی بر یافته‌های علمی، یکی از عملکردهای مهم مغزی به نام «توجه و تمرکز» را در کودکان ارتقاء دهد.

ما در باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان به دنبال آن هستیم تا با ترکیبی از تمرینات مغزی و داستان‌های جذاب و سرگرم‌کننده، به کودکان یاد بدهیم که چگونه از جنبه‌های متعدد توجه خود استفاده کنند.



amazon

Deliver to: **Iran, Islamic Rep...**

Books

Customer Service Registry Gift Cards Sell

Today's Deals

Brain-Healing First Aid

Brain Obesity: Practical Neuroscience-Informed Methods to Keep Your Body Fit and Healthy

by Howard Eshleman, Margaret Vertenstein, et al. | May 24, 2021

Paperback

★★★★★

\$14

More Buying Choices

\$14.08 (2 used & new offers)

Brain-Healing First Aid: How to Recover My Brain's Abilities During Addiction Treatment (Gray-scale Edition) (NPG)

by Dr. Hamed Eskandar, Dr. Tara Moazzami, et al. | Jun 27, 2020

Paperback

\$16

Brain-Healing First Aid (Plus tips for COVID-19 era): How to Recover My Brain's Abilities During Addiction Treatment (Edition)

by Dr. Hamed Eskandar, Dr. Tara Moazzami, et al. | Jun 27, 2020

Paperback

Brain Club: How to Treat and Train Our Brain to Enhance Cognitive Functions

by Dr. Hamed Eskandar and Dr. Tara Moazzami | Oct 12, 2022

Paperback

Neuroscience for Addiction Medicine: From Prevention to Rehabilitation - Methods and Interventions (ISSN Book)

Part of: Progress in Brain Research (PBR books) | by Hamed Eskandar and Martin Paulus | Jan 30, 2016

8 books

\$288

Available instantly

Hardcover

Neuroscience for Addiction Medicine: From Prevention to Rehabilitation - Constructs and Drugs (ISSN Book 223)

Part of: Progress in Brain Research (PBR books) | by Hamed Eskandar and Martin Paulus | Jan 21, 2016

8 books

\$288

Available instantly

Hardcover



معرفی کتاب‌های بین‌المللی

به موجب پشتوانه علمی غنی کتاب‌های باشگاه مغز و با هدف در دسترس قرار دادن آن در جوامع بین‌المللی، تعدادی از کتاب‌های باشگاه مغز به زبان انگلیسی ترجمه شده و در سایت آمازون در اختیار علاقمندان قرار گرفته است.

Brain healing first aid (color & gray scale)

Brain healing first aid + Covid Tips (color & gray scale)

Brain Obesity

Brain Club





لیست کامل کتاب‌های باشگاه مغز

رده‌ی سنی	کتاب‌های باشگاه مغز	
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز (۱)	۱
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز (۲) توجه و تمرکز	۲
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز (۳) حافظه و یادگیری	۳
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز (۴) کنترل و مدیریت	۴
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز توجه و تمرکز پلاس	۵
۹ تا ۹۹ سال	مغز پولادین من	۶
بزرگسال	کار و تمرین توانبخشی مغزی	۷
۹ تا ۹۹ سال	باشگاه مغز پلاس	۸
۹ تا ۹۹ سال	دفتر برنامه‌ریزی باشگاه مغز	۹
بزرگسال	مغز من در گذر زمان	۱۰
۹ تا ۹۹ سال	کتابچه راهنمای مغز	۱۱
بزرگسال	چند کلمه حرف حساب	۱۲
بزرگسال	مغز من و بهانه‌های پر خوری	۱۳
بزرگسال	راهی که پیدا شد...	۱۴
بزرگسال	مهرتن؛ مغز هوشمند راز تندرستی	۱۵
۹ تا ۹۹ سال	افراد موفق چگونه فکر می‌کنند	۱۶
۹ تا ۹۹ سال	روزشمار باشگاه مغز	۱۷
بزرگسال	مغز من و رنگ‌آمیزی	۱۸



ادامه لیست کتاب‌های باشگاه مغز

۹ تا ۹۹ سال	پرورش حافظه و تقویت یادگیری	۱۹
۹ تا ۹۹ سال	پرورش مغز	۲۰
بزرگسال	احساسات کودک من	۲۱
کودک	احساسات کودک من (کتاب کار)	۲۲
بزرگسال	مغز کودک من از یک سالگی تا چهار سالگی	۲۳
کودک	باشگاه مغز کودکان (۱)	۲۴
کودک	باشگاه مغز کودکان (۲)	۲۵
کودک	باشگاه مغز کودکان (۳)	۲۶
کودک و نوجوان	مجموعه کتاب‌های تفکر و خلاقیت	۲۷
کودک	مجموعه کتاب‌های گردو	۲۸
کودک	مجموعه کتاب‌های ذهن قدرتمند	۲۹
کودک	انتخاب‌های شگفت‌انگیز من	۳۰
کودک	مغز شگفت‌انگیز تو	۳۱
کودک	شادی مجموعه کتاب‌های ذهن آگاهی برای کودکان	۳۲
بزرگسال	بسته کاغذ مدادی ارزیابی	۳۳
کودک	بسته جامع معاینه‌ی شناختی ادن بروک	۳۴
کودک	باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان ۱	۳۵
کودک	باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان ۲	۳۶
کودک	باشگاه مغز توجه و تمرکز کودکان ۳	۳۷





معرفی پویش آگاهی از مغز

«پویش آگاهی از مغز» حرکتی فرهنگی اجتماعی است که «باشگاه مغز» در راستای رسالت خود برای گسترش «فرهنگ آگاهی از مغز» در میان تمام اقشار مختلف و به ویژه مناطق محروم» آغاز کرده است. این پویش که در سال ۱۳۹۸ با حمایت مالی حاصل از برگزاری دوره‌ی برخط «باشگاه مغز مدیریت و کنترل» شکل گرفت، با درآمد حاصل از برگزاری سایر دوره‌های آکادمی باشگاه مغز و حمایت خیرین مختلف ادامه یافت.

در اسفند ماه ۱۴۰۱ همزمان با برگزاری آئین رونمایی از کتاب‌های باشگاه مغز، غرفه پویش آگاهی از مغز با حضور فعالان این بخش، مجدداً فعالیت خود را به طور جدی آغاز کرد و با پشتیبانی انتشارات مهرسا و باشگاه مغز و کمک‌های مالی افراد بسته‌های اولیه کتاب به مناطق محروم ارسال گردید.



خدمات حمایتی باشگاه مغز در راستای تحقق اهداف این پویش شامل:

- تأمین منابع آموزشی و ابزارهای مورد نیاز اولیه (مانند بورسیه‌ی دوره‌ها و کتاب‌ها)
- امکان آموزش رایگان به افرادی که می‌توانند آموزه‌های باشگاه مغز را به کودکان کم‌برخوردار منتقل کنند
- امکان ارسال کتاب برای مؤسسات و نهادهای خیریه
- ایجاد صندوق «توسعه آگاهی» جهت جذب کمک‌های مالی
- جذب علاقمندان جهت مشارکت در این پویش

گروه‌های داوطلب این پویش فعال هستند، چنانچه تمایل برای پیوستن به این پویش را دارید (به عنوان مربی و یا معرفی مناطق و مراکز محروم) و یا قصد کمک نقدی به این پویش را دارید می‌توانید از طریق سایت باشگاه مغز بخش پویش آگاهی از مغز اقدام نمایید.



سنجش شناختی

مجموعه ارزیابی‌های حیطه‌های مختلف تاب‌آوری بر بستر وب و به‌صورت آنلاین آکادمی باشگاه مغز در راستای فعالیت‌های خود، امکانی را با عنوان سنجش شناختی در بستر وبسایت باشگاه مغز، مهیا کرده است. در این بخش مجموعه‌ای از ارزیابی‌های شناختی در مورد حیطه‌های مختلف تاب‌آوری (۲۴ مقیاس)، گرد هم آمده است و این امکان را به مخاطب می‌دهد که به‌صورت برخط پرسشنامه‌ها را تکمیل کرده و پس از پاسخگویی، نمره خود را مشاهده و سطح خود را در این مقیاس‌ها، ارزیابی نماید.

دسترسی رایگان و انجام ارزیابی‌های این بخش برای بازه زمانی کوتاهی، برای عموم مخاطبان آزاد است و آکادمی باشگاه مغز از علاقمندان برای شرکت در این ارزیابی‌ها دعوت به عمل می‌آورد.

مقیاس اختلال اضطراب فراگیر



اسپیترز و همکاران (۲۰۰۶) به منظور تهیه‌ی مقیاسی کوتاه برای تشخیص موارد اختلال اضطراب فراگیر و سنجش شدت نشانه‌های بالینی، اقدام به ساختن مقیاس ...

[بیشتر ←](#)

مقیاس تاب‌آوری کانر و دیویدسون



این مقیاس در ابتدا توسط کانر و دیویدسون طراحی شد و روایی و پایایی آن در ایران توسط پژوهشگران متعددی از جمله محمدی (۱۳۸۴)، سامانی و همکاران و ...

[بیشتر ←](#)

مقیاس استرس ادراک شده



این مقیاس در ابتدا توسط کوهن و همکاران طراحی شد و روایی و پایایی آن در ایران توسط پژوهشگران متعددی از جمله معروفی زاده و همکاران (۲۰۱۳) مورد ...

[بیشتر ←](#)

مقیاس خلق مثبت خلق منفی



این مقیاس اولین بار توسط واتسون و همکاران (۱۹۸۸) طراحی شد و پایایی و روایی نسخه‌ی فارسی آن توسط پژوهشگران مختلف از جمله بخشی‌پور و دزکام ...

[بیشتر ←](#)

مقیاس عدم تحمل بلا تکلیفی (تحمل نکردن عدم قطعیت)



این مقیاس توسط کارلتون و همکاران (۲۰۰۷) طراحی شده است و روایی و پایایی نسخه فارسی آن در برخی مطالعات از جمله رشتیری و همکاران (۲۰۲۲) مورد بررسی ...

[بیشتر ←](#)

مقیاس ترجیح اعمال مقابله‌ای - فرم کوتاه شده



این مقیاس، شکل کوتاه شده‌ی پرسشنامه‌ی COPE Inventory (کارور و همکاران - ۱۹۸۹) می‌باشد که توسط کارور و همکاران (۱۹۹۷) طراحی شد. روایی و پایایی ...

[بیشتر ←](#)



مشاوره
پژوهشی



رسانه‌ها



مسیرهای
یادگیری



دوره‌ها



تابش نور آگاه

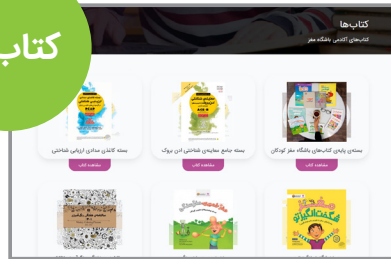
مکانی برای آموزش، آگاه
در جستجوی سریع در سایت...

مجموعه کتاب‌های باشگاه مغز

در این بخش می‌توانید کتاب‌های
آکادمی باشگاه مغز را مشاهده کنید

دوره‌های آکادمی باشگاه مغز

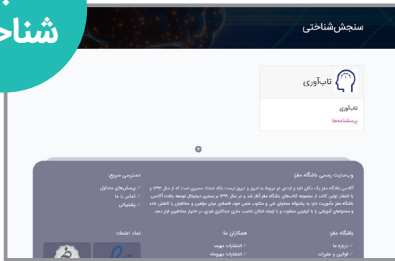
کتابها



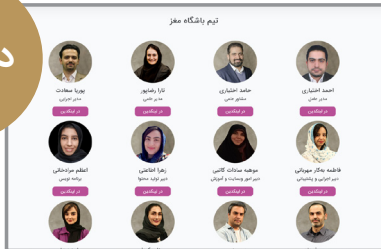
پوش آگاهی از مغز



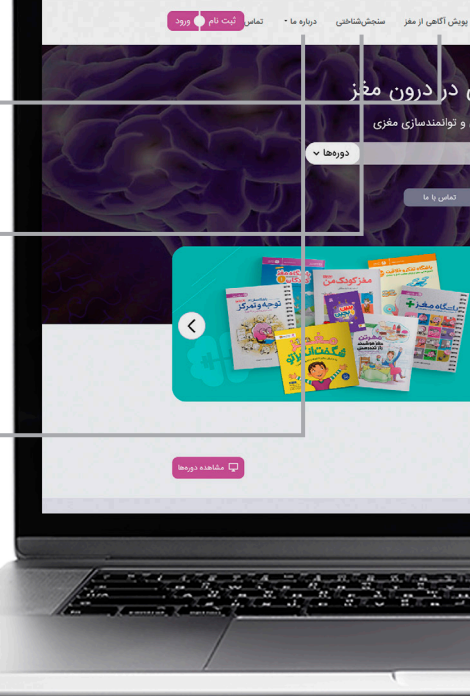
سنجش شناختی



درباره ما



درون مغز





راه‌های ارتباطی و شبکه‌های اجتماعی

برای عضویت در
خبرنامه باشگاه مغز از
طریق ثبت نام در سایت
www.braingym.ir

لینکدین [BrainGymAcademy](https://www.linkedin.com/company/braingymacademy)

اینستاگرام [bashgahe.maghz](https://www.instagram.com/bashgahe.maghz)

تلگرام [bashgahmaghz](https://www.t.me/bashgahmaghz)

www.braingym.ir

تلفن ۰۲۱-۹۶۸۸۴۲۰۲ | ۰۲۱-۹۶۸۸۴۲۰۶

bgacademy.official@gmail.com

اقدام نمایید.